

「2024 年度バイコロジー地域リーダー養成セミナー」実施報告

全国のバイコロジー地方組織や一般の方を対象として、昨年に引き続き来場型セミナーを開催いたしました。（オンラインも同時開催）

株式会社 シマノ 文化推進課 阿部 竜士(あべ りゅうじ)氏にご講演頂きました。

2003年に株式会社シマノに入社。自転車と健康をテーマにデータ収集や共同研究、メディア制作に従事されています。新たな価値提案や普及活動にも取り組むまれ、2021年から企業文化コミュニケーション部でシマノ鈴鹿ロード、シマノバイカーズフェスティバルの企画および運営をご担当されています。その他、大阪・梅田のシマノスクエア、「ソーシャル×散走」企画コンテストの運営を担当されています。

今回は、自転車が持つ、“有酸素運動・筋力アップ・メンタルヘルス”の3つの効果について様々なデータを基にお伝えいただきます。

- ◆講師：株式会社 シマノ 文化推進課 阿部 竜士氏
- ◆テーマ：自転車の健康効果
- ◆開催日：11月28日（木）東京（自転車総合ビル6階にて開催）
- ◆参加者：13組織 16名/一般・関係団体 47名(リアル 37名オンライン 26名)合計 63名

