



自転車セミナー

11月28日(木)

13:30-15:00

(開場: 13:00)

参加
無料

2024年度バイコロジー地域リーダー養成セミナー 自転車の健康効果

講師 株式会社シマノ 文化推進課 阿部 竜士 氏

自転車が持つ“有酸素運動・筋力アップ・メンタルヘルス”の3つの効果について、
様々なデータを基にお伝えいたします



会場

東京都品川区上大崎3-3-1

自転車総合ビル6階601会議室

+



申込方法

申込アドレス <https://x.gd/XsrkG>

事前申込制 来場参加 先着30名

オンライン参加(11月26日申込〆切)

=



諸注意

- 自転車でお越しの方は、駐輪場をご利用ください。(事前申込制)
- ※ 盗難等が発生した場合でも主催者は責任を負いかねます。
- 自動車駐車場はございません。

バイコロジーとは…自転車は健康に良いだけでなく、CO2を出さない、環境にやさしい乗り物です。

こうした自転車の優れた点と、正しく安全な利用促進を呼びかけ、その活用を推進しているのがバイコロジー運動です。そしてこのバイコロジー運動を全国で広めるために活動されている方たちが、「バイコロジーをすすめる会」という組織を作り、様々な自転車の活動を行っています。

Bike × Ecology = Bikecology

主催者問合せ

(一財)日本自転車普及協会 | TEL03-4334-7952 (土・日・祝日を除く平日10:00~17:00)