

## 2021年度バイコロジ地域リーダー養成セミナー

全国のバイコロジ地方組織や一般の方を対象に、バイコロジセミナーとしては初のweb配信にて開催いたしました。

メカニックとして2000年から日本ナショナルチームで活躍し、昨年の東京2020オリンピック自転車トラック競技の他世界大会に参加されている齊藤健吾氏が講師です。

HPCJC(High Performance Center of Japan Cycling)とは「日本人自転車競技者の能力を最大限に引き出し、金メダリストに育て、日本を世界の自転車競技を牽引する存在にする。」組織。コーチの他ストレングス&コンディショニング(身体的能力向上をサポート)、メディカル(医学・栄養・メンタル面をサポート)、ボディメンテナンス(筋肉疲労の回復などのメンテナンス)、スポーツサイエンス(データ収集やパフォーマンスの分析)等のチームがあり、あらゆる方面のプロが集結し選手を支えています。

そこから見た機材の変化について話しを伺いました。

- ◆講師:自転車メカニック 齊藤 健吾氏  
プロショップタカムラ製作所(ラバネロ)勤務  
HPCJC(High Performance Center of Japan Cycling)所属
- ◆MC:ツアー・オブ・ジャパン大会ディレクター 栗村 修
- ◆テーマ:メカニックの目線から見た機材の変化・世界の自転車競技で記録が伸びている理由等
- ◆開催日:2022年2月22日(火)午後2時~web開催  
アーカイブで閲覧可能 <https://youtu.be/lpoEbvXLydE>
- ◆参加者:バイコロジ地方組織他 一般視聴者

