

第2回自転車セミナーを開催致しました！（11/28）



今回は、東大卒プロレーサーとして話題となり、現在はスポーツデータアナリストとしてご活躍されております、西園良太氏をお迎えし、「選手目線からの、パワーメーターを利用したトレーニングのマクロな管理方法」というテーマでご講演いただきました。テーマからして難しい内容ではと思っておりましたが、先行研究での事例、ご自身の体験を元に、パワーメーターから読み取れる数値の使い方、参考値等をわかりやすく解説いただきました。

参加者の方々も8割近い方々がパワーメーターを利用中とのことで、西園氏も大変驚かされているなか、質疑応答ではレベルの高い質問が投げかけられ、非常に充実した時間になったのではないのでしょうか。