

テーマ

「幼児期・少年期における自転車トレーニングの指導方法について」

現在、宇都宮ブリッツェンで取り組んでいる小学校4年生以上を対象にした育成システム「アップ・ヒーリング・システム」を中心に、幼児期・少年期における自転車乗り方指導において重要なポイントを具体的な事例を交えてお話いたします。

※今回の自転車セミナーはTOJキッズウィーラーズスクールとのコラボ企画とし、指導者講習会の一環として開催いたします！

Suzuki Shinri

講師：鈴木 真理 氏

<TRUTH BIKE代表>

(進行：栗村 修 氏)



<Profile>

1974年12月25日生まれ、43歳

中学3年生から自転車競技を本格的に始めすぐに頭角を表す。実業団チームではブリジストン、シマノレーシング、チームミヤタをはじめとする強豪名門チームで活躍し、アジア選手権2度の優勝、全日本選手権優勝、J-プロツアー優勝等、数多くのレースで成績を残す。2004年にはアテネオリンピックのロードレースの日本代表となる。

2013年より宇都宮ブリッツェンに加入し、2014年からはキャプテンを務めチームの精神的支えとなり牽引した。2016年シーズン中に左大腿部の血栓が発覚。長期間レースを欠場し治療に専念し、2017年には復帰したが、同年10月にチームを退団。

現在は若手育成プロジェクトTRUTH BIKEを立ち上げ、自転車のパーソナルコーチングや宇都宮ブリッツェンの下部チーム「ブラウ・ブリッツェン」、「ブリッツェン・ステラ」、女子チーム「ライブガーデン ビチステンレ」のコーチング業務を行っている。

日時：2018年 9月 20日 (木) 18:00～19:30 (開場 17:30)

会場：自転車総合ビル6階601会議室 (東京都品川区上大崎3-3-1)

参加費：セミナーのみ1,000円／セミナー&懇親会2,000円 (懇親会は19:40～開催)

*当日、受付にてお支払いください。

申込み：ホームページよりお申し込みください。

定員：60名 (先着順)

主催：一般財団法人日本自転車普及協会

*問合せ先 03-4334-7952(月～金 9:00～17:00)

会場アクセス：東京メトロ南北線・都営三田線

東急目黒線・JR山手線

『目黒』駅下車徒歩3分

◎自転車でお越しの方は、駐輪スペース (以下、事前申込制) をご利用ください。

ただし、盗難等が発生した場合でも主催者では責任を負いかねますので、予めご了承ください。

◎自動車・オートバイ駐車場はございません。

