

平成 29 年度 第 2 回自転車セミナー

テーマ

2017 「自転車の乗り方の基本を創る」 ～ 理想的な身体の使い方～

長野県安曇野市で年間約 700 名の生徒が受講するライディングスクール「やまめの学校」において、29er（車輪の大きさが 29 インチの MTB）を極めた事で得た独自の理論に基づく、重心の軸・荷重移動は多くの雑誌で特集されております。誰でも楽に速く走れる、わかりやすい指導には定評があり、スクールや多くのイベントを通じて、多くのサイクリストに走る楽しさを伝えております。

自転車の正しい乗り方とは、いったいどのような乗り方なのか？これまで自転車の乗り方は、人によって言う事も教える事もバラバラで、何を信じればよいのか？何が基本なのか？基準になるものがありません。堂城氏が教えている自転車に正しく乗る方法は、実際に講義を受講することにより「基準」となるものである事は理解して頂けるのではないのでしょうか。誰もやって来なかった「自転車の乗り方の基本」を創ることを、やまめの学校で取り組んでいます。

Takagi Masaru

講師： 堂城 賢 氏

<自転車ティーチングプロ>

<Profile> 高校から本格的に自転車を始め、高校 1 年生の時には一人で、ランドナーで北海道一周旅行をする。その後、MTBの楽しさに目覚め、日本におけるMTBレース創成期よりプロライダーとして18年間活躍。日本で初めて29erをレースで使用、今日の29erブームをけん引したパイオニア。人呼んでMr.29er。ロードも「ツール・ド・北海道」に北海道選抜チームのエースとして出場、3年連続の完走を果たす。現在は、長野県安曇野市で年間約700名の生徒が受講するライディングスクール「やまめの学校」を主宰。



日 時：2017 年 12 月 13 日（水）18:00 ～ 20:00（開場 17:30）

会 場：自転車総合ビル 6 階 601 会議室（東京都品川区上大崎 3 - 3 - 1）

参加費：1,000 円

* 当日、受付にてお支払いください。

申込み：ホームページよりお申し込みください。

定 員：60 名（先着順）

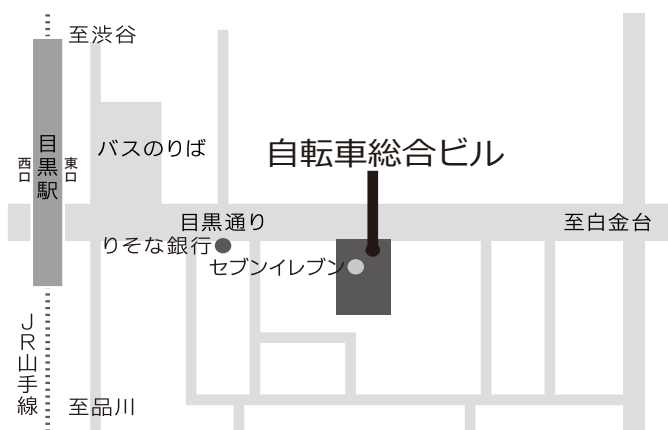
主 催：一般財団法人日本自転車普及協会

* 問合せ先 03-4334-7952（月～金 9:00～17:00）

会場アクセス：東京メトロ南北線・都営三田線

東急目黒線・JR 山手線

『目黒』駅 下車徒歩 3 分



◎自転車でお越しの方は、駐輪スペース（以下、事前申込制）をご利用ください。
ただし、盗難等が発生した場合でも主催者では責任を負いかねますので、予めご了承ください。

◎自動車・オートバイ駐車場はございません。

Bicycling
Popularization Association of Japan
一般財団法人

日本自転車普及協会

お申し込みは 本会ホームページ よりお願い致します。

日本自転車普及協会

検索

ホームページ (<http://www.bpaj.or.jp/>) → 「自転車セミナー」