

第5回自転車セミナーを開催致しました！（2/24）



今年度第5回目のセミナーは元自転車選手で、1986年ブエルタ・ア・エスパーニャの覇者でもあるアルバロ・ピノ氏をお迎えしご講演いただきました。

同氏の現役時代や、引退後チーム運営に携わられた時の話など大変貴重なお話をさせていただきました。また、後半は参加者の方々からの質疑応答形式で話が進められ、さらに貴重なお話を伺うことができました。

セミナー終了後にはサプライズでじゃんけん大会が開催され、同氏監督時代のチームのウェア、グローブなどをアルバロ氏からプレゼントいただきました。全てのイベントが終了した後も、同氏にサインを求める方が多く、ファンの方々とのとても良い交流の場となりました。

また、翌日は「来日記念ポタリング」と題し、都内をポタリングいたしました。



今回の企画に多大にご協力頂きました、[スペイン大使館](#)、[セルバンテス文化センター東京](#)、[BH BikesJapan](#) の皆様に感謝申し上げます。

さて、次回、今年度最後の自転車セミナーは、ブリヂストンアンカーサイクリングチームを始め、様々なトップアスリートの栄養サポートを行ってこられた、株式会社明治広報部／管理栄養士／健康運動指導士の高梨麗氏をお招きし、「走れるからだをつくる」と題しご講演頂きます。

皆様のご参加、心よりお待ちしております。