

## 第4回自転車セミナーを開催致しました！（1/26）



今回は、コンディショニングスペシャリスト／桑原塾主催の桑原弘樹氏をお迎えしご講演いただきました。

サプリメントの研究・開発に携わった桑原氏だからこそ語れる効果的なサプリメントの使用法や自身の経験を元にした減量方法など、アスリートのみならずホビーレーサーやサイクリストまで、幅広く応用できる内容をお話いただきました。

次回の自転車セミナーは2017年2月24日（金）スペイン大使館、セルバンテス文化センター東京のご協力により、元自転車選手で、1986年ブエルト・ア・エスパーニャの覇者でもあるアルバロ・ピノ氏をお迎えしご講演いただきます。

皆様のご参加、心よりお待ちしております。