

第3回自転車セミナーを開催致しました！（12/14）



今回は、毎回大変好評を頂いております、「やまめの学校」の堂城賢（たかぎまさる）氏をお迎えしご講演いただきました。

自転車セミナーでの講演は今回で7回目となりますが、内容は常に進化しており、身体の動かし方をはじめとする、堂城氏の理論をわかりやすく解説いただきました。

次回の自転車セミナーは2017年1月24日にコンディショニングスペシャリストの桑原弘樹氏をお迎えし、「サプリメントの実践的活用」というテーマでご講演頂きます。

皆様のご参加、お待ちしております！