

平成24年度 第3回自転車セミナー

テーマ 「より走快に！」

～乗車フォーム・変速ギアの使い方など～

講師 **長澤 義明** 氏 (ナガサワレーシングサイクル代表)



「ツアー・オブ・ジャパン」自転車ロードレースのメカニックサービスでお馴染みの、世界的なハンドメイドビルダーである長澤さんに、ご講演いただきます。当日は、長年のメカニックと選手経験を生かし、ロードレーサーによる実演を行います。残暑も吹き飛ばして、気分爽快(走快)になること間違いなしのセミナーです！

<Profile> 日本大学在学中に、メキシコオリンピックの代表候補となったが、練習中の事故により選手生命を絶たれる。その後、自転車ビルダーとして一本立ちするべく、1970年に単身イタリアへ渡り、帰国後、日本代表チームのメカニックとなる。同時に、ロードバイク、トラックレーサーのビルダーとしても知られるようになった。1975年から1990年まで、日本代表チームはプロ、アマ通じて16年連続で、トラックレースの世界自転車選手権においてメダル獲得を果たしたが、全ての年においてメカニックとして帯同。その中でも、世界選手権スプリント10連覇を遂げた中野浩一氏の偉業は、長澤氏との「二人三脚」によってもたらされたものだという声も少なくない。

日時：2012年 **9月10日** (月) **18:00～19:30** (開場17:30) 懇親会(希望者のみ) 19:30～20:30

会場：日本自転車会館 3号館 11階 会議室 (東京都港区赤坂1-9-3)

参加費：セミナーのみ1,000円 / セミナー&懇親会1,700円 *当日受付にてお支払いください。

申込み：メールまたはFAXにて、下記の必要事項を記載の上、お申し込みください。

定員：50名 (先着順)

主催：財団法人日本自転車普及協会

*問合せ先 03-3586-3278(月～金9:00～17:00)

会場アクセス：東京メトロ銀座線・南北線
『溜池山王』駅 徒歩3分

《自転車市民権宣言署名はこちらから》

<http://www.bpaj.or.jp/shiminken/index.html>

日本が生んだ世界のスポーツ

KEIRIN



このセミナーは競輪の補助を受けて実施しています。
<http://ringring-keirin.jp/>



◎自転車でお越しの方は、三会堂側の駐輪スペースをご利用ください。
◎車での御来場は、ご遠慮ください。

第3回 自転車セミナー申込書

*ご提供いただいた個人情報については、目的以外には使用いたしません。

お名前	ふりがな	TEL	
		FAX	
Eメール	今後、セミナー等の案内を希望する方はご記入ください。 @	懇親会	いずれかに○をつけてください。 参加 ・ 不参加

FAX: 03-3586-9782

Email: gyou2@jifu.jp