

## 第 7 回 自 転 車 セ ミ ナ ー

財団法人日本サイクリング協会副会長、臨床歯科医師  
加藤 元彦 氏 によるセミナー

### 「サイクリングが楽しくなる人間エンジンの話」

40歳でマイカーと煙草を止め、サイクリングスポーツ歴40年、  
現在、80歳。本セミナーでは、「高齢者の健康寿命を延ばす」、  
「脳と五感とつぼを刺激する」、「脂肪を捨てて貯筋ができる」など、  
人間エンジンとサイクリングの関わりについて、講演いたします！



加藤 元彦 氏

講 師：(財)日本サイクリング協会副会長、東京サイクリング協会会長  
日本歯科医学教育学会名誉会員、全日本整体術学院顧問  
加藤 元彦 氏

プロフィール：1931年(昭和6年)東京都中央区日本橋浜町生まれ(80歳)

1954年(昭和29年)日本大学歯学部卒業、歯科医師国家試験合格、免許第44404号

2001年(平成13年)古希記念・四国八十八ヶ所双輪巡礼達成

以前、関東八十八ヶ所、百観音(西国三十三ヶ所、坂東三十三ヶ所、  
秩父三十四ヶ所)双輪巡礼達成

2009年(平成21年)関東三十六不動霊場双輪巡礼結願

一般向き著書:「歯が丈夫なら大丈夫～自分の歯で生涯楽しむ大作戦(愛育社)」など

日 時：平成23年12月16日(金) 18:00～19:30

(※セミナー終了後、希望者にて懇親会を実施 19:30～同所)

場 所：日本自転車会館3号館11階 (財)日本自転車普及協会 会議室

セミナー参加費：1,000円 / 懇親会会費(希望者のみ)：700円

#### 案内図



東京都港区赤坂1-9-3  
日本自転車会館3号館

東京メトロ「溜池山王駅」

(銀座線・南北線)

9番出口 徒歩3分

自転車は3号館横(三会堂側)

自転車駐車場に停めて下さい。

自動車駐車場の用意はございません。



日本自転車普及協会

日本自転車普及協会

主 催：財団法人 日本自転車普及協会

<http://www.bpaj.or.jp/>

## セミナーお申込み方法

メール又はFAXにおいて申込み後、事務局より参加のご案内をした時点で申込み成立となります。

①氏名 ②電話番号 ③年代 ④メールアドレス又はFAXNo. ⑤懇親会の参加・不参加をご記入の上、お申込み下さい。

定員：先着 60 名様 会費は当日お支払い下さい。

下記の申込書 又は <http://www.bpaj.or.jp> に アクセスし「セミナー開催」からもお申込み頂けます。

申込みメールアドレス: [gyou2@jifu.jp](mailto:gyou2@jifu.jp)

セミナー<第7回「サイクリングが楽しくなる人間エンジンの話」>

### 参加申込書

FAXNo.03-3586-9782

氏名	
電話番号	
メールアドレス 又は FAX 番号	
懇親会出欠	参加 ・ 不参加
年代	10 ・ 20 ・ 30 ・ 40 ・ 50 ・ 60 代以上

主催者：財団法人 日本自転車普及協会 (担当：事業部事業課)

東京都港区赤坂 1-9-3 TEL 03-3586-3278 FAX 03-3586-9782

### ～自転車市民権宣言～

賛同いただける方はご署名をお願いします！

<http://www.bpaj.or.jp/shiminken/index.html>

次回(第8回)のセミナーについては、1月26日(木)に開催いたします！

講師：永井孝樹氏／テーマ：「サイクルロードレース観戦を楽しむ方法」

※詳細内容については、本会ホームページにて掲出いたします。