

「平成 25 年度バイコロジー指導者養成セミナー」実施報告

全国のバイコロジー地方組織を対象として、「自転車と健康」をテーマに順天堂大学名誉教授である形本静夫先生を招き、セミナーを開催した。自転車に乗ることで体にどのような影響を及ぼし健康になるか、また、健康に生活するために自転車に乗るとどのような効果があるのか。ということ、さまざまなデータを基に解説していただいた。

このような自転車に関するさまざまな知識を得ることにより、地方におけるバイコロジー運動のリーダーを育成し、自転車市民権運動の活発化を図ることを目的として、本セミナーを以下の3ヶ所で開催し、組織の活性化や今後の事業活動へと繋がる一助となった。

▼講師：順天堂大学名誉教授 形本静夫氏

▼テーマ：『自転車と健康』



12月4日(水) 東京開催(東日本地区)
[7組織8名、他関係団体参加]



11月22日(金) 京都開催(中日本地区)
[7組織10名参加]



12月10日(火) 福岡開催(西日本地区)
[5組織9名参加]