

平成25年度 第3回「自転車セミナー」

テーマ 「自転車の乗り方の基本を創る」



講師 堂城 賢 氏 (自転車ティーチングプロ)

長野県安曇野市で年間約700名の生徒が受講するライディングスクール「やまめの学校」において、29er（車輪の大きさが29インチのMTB）を極めた事で得た独自の理論に基づく、重心の軸・荷重移動は多くの雑誌で特集されております。誰でも楽に速く走れる、わかりやすい指導には定評があり、スクールや多くのイベントを通じて、多くのサイクリストに走る楽しさを伝えております。

自転車の正しい乗り方とは、いったいどのような乗り方なのか？これまで自転車の乗り方は、人によって言う事も教える事もバラバラで、何を信じればよいのか？何が基本なのか？基準になるものがありません。堂城氏が教えている自転車に正しく乗る方法は、実際に講義を受講することにより「基準」となるものである事は理解して頂けるのではないのでしょうか。誰もやって来なかった「自転車の乗り方の基本」を創ることを、やまめの学校で取り組んでいます。

今回、本セミナーにおいて、「やまめの学校@赤坂」を開講いたします。

<Profile>高校から本格的に自転車を始め、高校1年生の時には一人で、ランドナーで北海道一周旅行をする。その後、MTBの楽しさに目覚め、日本におけるMTBレース創成期よりプロライダーとして18年間活躍。日本で初めて29erをレースで使用、今日の29erブームをけん引したパイオニア。人呼んでMr.29er。ロードも「ツール・ド・北海道」に北海道選抜チームのエースとして出場、3年連続の完走を果たす。現在は、長野県安曇野市で年間約700名の生徒が受講するライディングスクール「やまめの学校」を主宰。

日時：2013年 **10月24日 (木) 18:00~19:30** (開場17:30) 懇親会(希望者のみ) 19:30~20:30

会場：日本自転車会館 3号館 11階 会議室 (東京都港区赤坂1-9-3)

参加費：セミナーのみ1,000円 / セミナー&懇親会1,700円 *当日受付にてお支払いください。

申込み：メールまたはFAXにて、下記の必要事項を記載の上、お申し込みください。

定員：50名 (先着順)

主催：一般財団法人日本自転車普及協会
*問合せ先 03-3586-3278(月~金9:00~17:00)

会場アクセス：東京メトロ銀座線・南北線
『溜池山王』駅 徒歩3分

《自転車市民権宣言署名はこちらから》
<http://www.bpaj.or.jp/shiminken/index.html>



◎自転車でお越しの方は、三会堂側の駐輪スペースをご利用ください。
◎車での御来場は、ご遠慮ください。

第3回「自転車セミナー」申込書 *ご提供いただいた個人情報については、目的以外には使用いたしません。

お名前	ふりがな	TEL	
		FAX	
Eメール	今後、セミナー等の案内を希望する方はご記入ください。 @	懇親会	いずれかに○をつけてください。 参加 ・ 不参加

FAX: 03-3586-9782 Email: gyou2@jifu.jp